www.trome.com
facebook.com/tromepe @tromepe
PÉGALOS EN TUS CARTILLAS
trome
AÑO 24 | Nº 8486
MARTES 14 DE ENERO DEL 2025
DIRECTOR PERIODÍSTICO CARLOS ESPINOZA OLCAY
S/ 1.00
VÍA AÉREA S/ 1.20





INSCRÍBETE AL 710-0260 O INGRESA A trome.com

2101379

HOY S/200

1 PREMIO DE 15,000 SOLES • 1 PREMIO DE 5,000 SOLES • 15 PREMIOS DE 1,000 SOLES • 1,000 PREMIOS DE 100 SOLES • 1,800 PREMIOS DE 50 SOLES

HOY CUPONES GRATIS

APARECEN IMÁGENES DONDE IVÁN SIUCHO MUESTRA BOLSA CON DINERO Y DICE 'VENGO A DEJARLE EL ENCARGO AL CHIBO'





VIDEO CON DÓLARES HUNDE A 'CHIBOLÍN'

Página 10

TAMBIÉN SE COMPLICA LA SITUACIÓN DE LA 'MADRE' ELIZABETH PERALTA

ELIZABETH PERALTA

IVÁN SIUCHO



GIULIANA ROMPE CON MARYTO

SOLO DURÓ DOS MESES CON SALSERO

PÁGINA 27





VIVAZOS NO PAGAN ALQUILER Y SE NIEGAN A DEJAR PROPIEDADES

INQUILINOS MOROSOS EN LA MIRA

PÁGINA 9





JUEGA HOY AMISTOSO CON JUNIOR EN COLOMBIA

TIENE PRUEBA DE FUEGO

PÁGINA 31

ENCUESTA

SÍ 50%
NO 50%

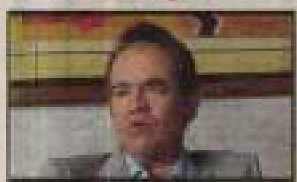
AYER
¿Está de acuerdo que a las trabajadoras del Congreso se les prohíba usar minifalda?

HOY
¿Cree que el fiscal Domingo Pérez debe seguir en el caso Cócteles?

RESPONDA EN TROME.COM

PALABRAS DEL ALMA

"Un estado de emergencia debe tener dos razones fundamentales para darse: planificación y presupuesto. Cuando no existen, se da una medida populista, y si es populista, sucede lo que toda la gente ha visto".
GASTÓN RODRÍGUEZ (EXMINISTRO DEL INTERIOR)





"El hecho de que el Congreso quiera corregir y volver atrás (en la detención preliminar en casos de no flagrancia) es una salida a medias, porque esa ley nunca debió ser derogada, sino reformada".
CARLOS CARO (ABOGADO)

DÓLAR
3.76 COMPRA
3.79 VENTA

EURO
3.91 COMPRA
3.93 VENTA

'FITO'
PARA CUALQUIER CONSULTA ESCRIBE AL:
926643610

CLIMA
MÁXIMA 28°
MÍNIMA 20°

trome
Editor General:
José Castillo Alfaro

Contenido elaborado por Empresa Editora El Comercio S.A.
Jr. Jorge Salazar Araoz N° 171, La Victoria, Lima
Teléfono: 311-6500.
Fax: 311-6353.
Página web: www.trome.com
E-mail: trome@trome.com
Publicidad: 708-9999.

Impreso en la Planta Pando de Empresa Editora El Comercio S.A. Jr. Paracas N° 530, Pueblo Libre, Lima 21.

Depósito Legal en la Biblioteca Nacional del Perú N° 2001-1992
Los artículos firmados y/o de opinión son de exclusiva responsabilidad de sus autores.

LA SEÑO MARÍA

NO HAGAN SUFRIR A SUS HIJOS

Mi amigo, el fotógrafo Gary, llegó al restaurante por un tiradito de cachema con su camotito sancochado y choclito desgranado. Para tomar pidió una jarrita de chicha morada heladita. **"María, siempre lo he dicho: uno se puede divorciar, pelear o separar de su pareja, pero nunca de sus hijos.** Hay que tener alma de diablo para hacer sufrir a nuestros retoñitos en una disputa conyugal. A la mayoría de personas, los hijos nos cambian el chip del cerebro. Ya no somos los que éramos antes, los egoístas, vanidosos y descuidados. Ya pensamos en función de ellos, de su futuro, seguridad y felicidad. Para los padres y madres responsables, los hijos están ante todo y son nuestro objetivo hasta que ellos mismos puedan valerse en la vida.

Por eso no entiendo la actitud de Christian Cueva, quien sin pensar en sus hijos chiquitos se manda besos de 'enamorado' con su nueva pareja Pamela Franco en redes sociales. Y todo porque su aún esposa, Pamela López, dio una entrevista a 'Amor y fuego', donde revela aspectos de su pelea con el jugador. ¿No piensa Cueva en el impacto que esas imágenes harán en sus pequeños? ¿Que sus amiguitos del barrio y el colegio no les harán bullying? **¿O que los padres de sus compañeros no hablarán a sus espaldas?** Mal también lo de Pamela López, de ventilar en cadena nacional sus problemas de pareja, para satisfacer el morbo de la gente. En lugar de solucionar su problema entre cuatro paredes, sale a ventilar sus trapitos y a echar agua con ventilador al padre de sus hijos. Muy lamentable.

- **Deja de lado tu ego,** cólera o frustración y piensa en tus hijos si vas a separarte.
- **Si tomaste la decisión,** conversa con tu expareja. En todo caso, asesórense o pidan la intervención de alguien muy cercano.
- **Nunca se peleen** por dinero. Resuelvan todo en poco tiempo y no dejen nada para más adelante.
- **Tal vez no sigan** siendo ni siquiera amigos, pero sean buenos padres y actúen tranquilos delante de ellos.
- **Lo mejor:** Nunca hablen mal de sus parejas delante de ellos ni en forma pública". Me voy, cuídense.

KARRY



LOS 'TUITS' DEL DÍA



@JESUSVERDEL
JESÚS VERDE
Keiko Fujimori no ha sido declarada inocente, pasa que tuvo la suerte de tener un fiscal incompetente y politizado conduciendo el caso llamado Cócteles. Ahora, si bien el caso vuelve a etapa intermedia, tampoco es que te puedan investigar toda la vida, los plazos no son eternos.



@JUANK23_7
JUAN CARBAJAL
"Tenemos un excelente ministro del Interior".
Dina Boluarte.

HABLAN LOS TROMES

Lima sin orden

El otro día fui al Centro de Lima para hacer unas compras. Por Dios, la esquina de Cusco con Abancay es un muladar. Los vendedores no se han retirado tras las fiestas de Navidad y Año Nuevo. ¿Dónde está Lima potencia mundial, señor alcalde? Falta más trabajo, orden y seguridad. Ponga mano dura. La informalidad es un cáncer. La ciudad crece desordenada y sucia, poco atractiva para los turistas y los mismos vecinos.

Lucy Bragayrac López
Vecina de Breña

La tarea no es solo del alcalde de Lima, sino del resto de autoridades y de la sociedad en general. Hay pobreza, sí. Pero eso no da derecho a hacer lo que nos da la gana. Se debe extirpar la informalidad de una vez. Y que la capital sea amigable para todos.

La salud es muy cara

La salud es demasiado cara en el Perú por culpa de lobbys, concertación de precios y monopolios. Las medicinas son demasiado caras y la atención en clínicas, igual. Ir a un hospital público es para morirse. Se vio en la pandemia. Las clínicas cobraban hasta por darles agua a los pacientes. De eso nadie habla. El sistema nórdico es ideal. No hay sistema de salud privado. Solo hay uno público y es de lo mejor. A los hospitales del Estado van ricos y pobres.

Teófilo Zampén Huidobro
Vecino de Lince

Hay una iniquidad evidente en nuestro sistema de salud. A los tres elementos reseñados por el lector, debemos agregar la corrupción. Ciertamente todos los sistemas fracasarían si no arrasamos con la corrupción.

EMERGENCIAS

Bomberos	116	Escuadrón Verde	4276904
Emergencias	105	Luz del Sur	6175000
Defensa Civil	115	Sedapal	3178000
EsSalud	4118000	Indecopi	2247777
Águilas Negras	3623277	Pluz Energía	5171717

EMPRESA EDITORA EL COMERCIO S.A. RUC 20143229816

¡No comiences el año ajustado! Sé...

La Estrella del Verano

trome

y brilla con harta platita

JUEGA ASÍ:

1 Este LUNES 20 Y 27 de enero y LUNES 3 de febrero, recibe por la compra de tu diario una CARTILLA GRATIS.

2 De LUNES A DOMINGO, busca al interior los cupones impresos.

¡ENCUENTRA 6 CUPONES DE LUNES A VIERNES Y 8 CUPONES LOS SÁBADOS Y DOMINGOS!

3 RECORTA Y PEGA tus cupones de acuerdo a la numeración impresa en tu cartilla de bingo.

4 Una vez completes todos los números de una de las letras de BINGO, ¡HABRÁS GANADO EL PREMIO RESPECTIVO!

EJEMPLO: ¡GANASTE S/15.000!

REGALAMOS MÁS DE S/200MIL EN PREMIOS

- 1 PREMIO DE S/15,000
- 1 PREMIO DE S/5,000
- 15 PREMIOS DE S/1,000
- 1,000 PREMIOS DE S/100*
- 1,800 PREMIOS DE S/50*

SI GANASTE UN PREMIO...

EN LIMA METROPOLITANA: Acércate a tu canillita de confianza y preséntale tu cartilla para que puedan coordinar la entrega del premio en efectivo.

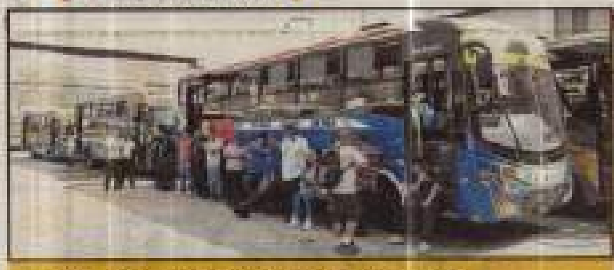
FUERA DE LIMA METROPOLITANA:

- CALLE JOSÉ T. GARCÍA 154, HUACHO — De lunes a viernes de 9:00 a.m. a 1:00 p.m.
- URB. LOS VIÑEDOS DE SANTA MARÍA MZ. K-28, ICA — De lunes a viernes de 6:00 a.m. a 9:00 a.m.
- JR. CHINCHA BAJA 128, CHINCHA — De lunes a viernes de 8:00 a.m. a 9:00 a.m.

* **En Lima Metropolitana:** Se entregarán los premios de S/50 y S/100 solo en efectivo.
En provincia: Se entregarán los premios de S/50 y S/100 solo en formato de gift card.

trome
Siempre te da más

trome MARTES 14 DE ENERO DEL 2025



●MÁS DE 600 DEJAN DE TRABAJAR

Disparan a chofer de bus y compañeros hacen paro

Una mafia de extorsionadores hirió de bala en la pierna a un chofer de la empresa Nuevo Horizonte, conocida como 'la 91', que va de Ate a San Borja, y ello provocó que ayer unos 600 trabajadores, entre conductores, cobradores, mecánicos y otros, no pudieran cumplir con sus labores por temor.

La mañana del domingo, en la cuadra 17 de la avenida Riva Agüero, El Agustino, un pistolero vestido de negro simuló ser pasajero, subió a un vehículo y disparó al conductor de 42 años, cuyo nombre, por seguridad, no publicaremos. Luego, le dijo "jovencito, esto es para ti. Tu empresa ya sabe", y le lanzó un papel. La víctima manejó hasta un hospital. Hace quince días, a los dirigentes les enviaron un mensaje donde exigían a la empresa cien mil soles por inscripción y diez soles diarios por bus. Ellos tienen 98 unidades. (J.Y.)

PELIGROSO SICARIO ES ACUSADO DE ASESINAR AL JEFE DE SU BANDA Y A SU MANO DERECHA PARA TENER EL PODER

●EN CIENEGUILLA

CHAPAN A 'BEBÉ' POR DOBLE CRIMEN

✖OFRECIÓ 30 MIL SOLES Y UN TERRENO A LOS POLICÍAS PARA QUE LO DEJEN LIBRE

'BEBÉ'

Es de contextura baja, delgado y lo conocen como 'Bebé', pero cuando el sicario Elian Narcizo Moreno (24) agarra un arma, no tiene piedad. Ni siquiera la tuvo con quien fue su jefe, presunto cabecilla de 'Los Malditos de Cieneguilla', al cual mató a balazos en su fiesta de cumpleaños, para convertirse en el nuevo líder.

El 12 de noviembre del 2024, fueron asesinados en una casa de la avenida Beltrán Grande, Cieneguilla, Tony Ventura Malqui, quien cumplía 42 años, y Roger Balbuena Reyes (28). Según la Policía, al primero lo conocen como 'Tony' y al segundo como 'Teto'.

"Él ('Bebé') integraba esta banda liderada por 'Tony' y el mismo día de su cumpleaños lo asesina junto a su lugarteniente 'Teto' con la finalidad de usurpar el liderazgo y dominar las actividades ilícitas que realizaban", informó el jefe de la División de Investigación de Homicidios (Divinhom) de la Dirincri, coronel Carlos Morales.

ROGER BALBUENA (28)

TONY VENTURA (42)

CALDO DE GALLINA CHIPA

MÁS VÍCTIMAS

En el 2019 y 2021 'Bebé' estuvo preso. Al salir se unió a la banda de extorsionadores 'Los Gallegos del Santa', compuesta por una regidora de Santa Anita.

El 18 de abril del 2024 mató a Mauro Cumpa (35) e hirió a dos personas en un puesto de caldo de gallina de Santa Anita. Cinco días después, esta mafia fue desarticulada y él se unió a 'Tony'.

MAURO CUMPA (35)

Ayer, la Divinhom lo capturó con balas y drogas en Cieneguilla. A los agentes les ofreció treinta mil soles y un enorme terreno en Manchay. También está implicado en tráfico de terrenos. (J.Y.)

●Y PASAJERA

Colectivero es baleado

Sicarios de la banda de extorsionadores

HENRE CARHUACHIN (37)

'Los Injertos del Cono Norte' acribillaron a balazos al colectivero Henre Carhuachin (37) y a la pasajera Maritza Porras (51) cuando viajaban en un auto por la Panamericana Norte, en Pro, San Martín de Porres. Ambos quedaron heridos. Los autores se grabaron y dijeron "esto les va a pasar a todos los piratas".

●CARROS ROBADOS

Atrapan a venezolano 'Jorobita'



Tras un trabajo de inteligencia, policías de la Diprove, unidad que pertenece a la Dirección de Tránsito, Transporte y Seguridad Vial, capturaron al venezolano Fredy Landaeta (37), 'Jorobita', en una cochera de Puente Piedra donde había tres autos robados en los últimos días que iban a ser vendidos en provincia. "Tenían placas falsas. Alteraban sus características físicas, cambiaban color de aros, quitaban las parrillas, lunas polarizadas, hasta las rayaduras", dijo el coronel Jorge Chávez. (J.Y.)



FREDY LANDAETA (37)

Ofertas de Verano

Tec Store
DE: S/1,899 A: S/ 1,799
NEO FLY MORE COMBO

MONARK
DE: S/1,899 A: S/ 1,499
ELÍPTICA MONARK E1130

FINEZZA
50% DTO.
TODO ACERO CS

I-RUN

COMPRA DOS PARES DE ZAPATILLAS Y LLÉVATE UN PAR GRATIS

GMO
HASTA 50% DTO.
EN PRODUCTOS SELECCIONADOS

Econópticas
HASTA 30% DTO.
EN EL SEGUNDO PAR DE LENTES DE SOL

sole
DESDE 30% DTO.
EN PRODUCTOS SELECCIONADOS

BALIQ
10% DTO.
EN PRODUCTOS SELECCIONADOS

Tómbola de Verano

Mall del Sur

TICKET a sólo S/ 5

Juegue ¡Y gane premios al instante!

También participan compras mínimas de S/30 en las tiendas de entretenimiento, moda y artículos infantiles.







JUEGA Y GANA

- **Los lunes** (5 en total) recibe gratis tu cartilla.
- **Como las cartillas** son diferentes, mientras más tengas mayores serán tus chances de ganar.
- **Todos los días** publicamos los cupones que debes recortar y pegar en tus cartillas.
- **De lunes** a viernes son seis cupones. Los sábados y domingos salen ocho.
- **Para ganar,** completa los cinco recuadros de la columna de una letra de tu cartilla.
- **Si llenas la B** te llevas 15 mil soles. Si rellenas la I serán tuyos 5 mil soles. Lo mismo es con la N, G y O.

La Estrella del Verano trome

LLUVIA DE DINERO

¡RECORTA TUS CUPONES!

PODRÍAS LLEVARTE HASTA 5 MIL Y 15 MIL SOLES EN EFECTIVO

La segunda semana de la nueva promoción La Estrella del Verano comenzó ayer lunes con la entrega de nuevas cartillas, por lo que hay miles de premios. Sigue recortando los cupones que publicamos todos los días y que te permitirán ganar premiazos de hasta 5 mil y 15 mil soles. Regalaremos más de 200 mil soles.

CINCO SEMANAS

La 'promo' dura cinco semanas. Participa con fe, porque hay más de 2800 premios.

40	52	31	67	72
16	63	11	53	26
70	22	46	13	60
24	58	75	19	54
15	23	43	32	59

1 PREMIO DE S/15,000
1 PREMIO DE S/5,000
15 PREMIOS DE S/1,000
1,000 PREMIOS DE S/100
1,800 PREMIOS DE S/50

CON TU CANILLITA

Si ganas en Lima Metropolitana, acércate a tu canillita de confianza y preséntale tu cartilla para que coordinen la entrega de tu premio en efectivo.

Y ESTE AÑO SERÁ MEJOR

ENTREGAMOS MÁS DE 7 MIL PREMIOS EN 2024



El 'diario papá' tiene las promociones más regalonas ya que siempre pensamos en lo mejor para nuestros lectores. ¡Por eso, solo en 2024 entregamos más de 7 mil premios! Y este año planeamos hacer lo mismo. Ya iniciamos el 2025 con La Estrella del Verano.

Miles podrán ganar y uno de ellos puedes ser tú.

Así que no dejes de aprovechar este nuevo esfuerzo del periódico y participa, porque podrías llenar tus bolsillos como jugando.

SÚPER LLAMADA

Platita cada día

La Súper Llamada Ganadora regala platita todos los días desde hace más de 23 años. De lunes a sábado damos 200 soles, y los domingos 1500 soles. Inscríbete llamando al **710-0260** o en la web **trome.com**.

Mientras más te apuntes, mejores posibilidades de llevarte un premio.

SUERTUDO

Ayer, José Bazán (1850967, de Breña) ganó los 200 soles.

PORTAL GASTRONÓMICO DESTACA A LA 'CIUDAD DE LA AMISTAD' COMO UNO DE LOS MEJORES LUGARES DEL PLANETA PARA COMER

EN EL MUNDO

POR: ISABEL MEDINA

CHICLAYO BRILLA CON SU ARROZ CON PATO

Chiclayo, la Ciudad de la Amistad, se alza como abanderada de la cocina peruana. Eater.com, portal gastronómico especializado, la eligió en lista de 'Mejores lugares del mundo para comer en este 2025'.

Señala que no solo Lima tiene prestigio en la cocina peruana. La herencia moche distingue a la culinaria de dicha región y con exitosos chefs de raíces chiclayanas como Valerie y Nando Chang en Miami y Rodrigo Fernandini en Nueva York, "la palabra Lambayeque, y en especial su capital, Chiclayo, se está extendiendo".

En su publicación figuran Abiyán (Costa de Marfil), Goa (India), Mesenia (Grecia), Saint-Jean-de-Luz (Francia), Mérida (México), entre otros lugares. Eater recomienda probar de Chiclayo el arroz con pato, tortillas de raya, cebiche de chinguirito (con pez guitarra), entre otros.

Hace mención a restaurantes como El Cántaro, Fiesta, también a chicherías, picanterías y otros establecimientos junto a la playa en Pimentel.

"Nuestra deliciosa gastronomía está llena de tradición y sabor", posteó con orgullo el Gobierno Regional de Lambayeque.

SECO DE CABRITO Y EL ESPESADO

"Los platos norteños son contundentes. En Reque, Monsefú, Jayanca, Olmos, Motupe... en todo Chiclayo, siempre, nuestro arroz con pato. También el seco de cabrito, la causa ferreñafana, el espesado, tortitas de choclo, chinguirito, cebiches de tollo, de conchitas, de caballa", dijo a Trome la chef Ruth García, del restaurante Los Chiclayanos, en Magdalena del Mar, que ofrece en Lima el sabor y la tradición norteños.





CHEF RUTH GARCÍA

TORTILLA DE RAYA

CEBICHE DE CHINGUIRITO

Recomiendan el cebiche de chinguirito y la tortilla de raya

Poder Judicial ordena que quede sin efecto todo lo avanzado en investigación por presuntos aportes ilícitos

CASO CÓCTELES

ANULAN JUICIO CONTRA KEIKO

El Poder Judicial anuló el juicio oral iniciado contra la lideresa de Fuerza Popular, Keiko Fujimori, y otros acusados, por presuntos aportes ilícitos en el emblemático caso Cócteles.

El Tercer Juzgado Penal Colegiado de la Corte Superior Nacional adoptó la medida en atención a la sentencia del Tribunal Constitucional que anuló la acusación fiscal contra el exsecretario general de Fuerza Popular José Chlimper.

JOSÉ CHLIMPER

Asimismo, el colegiado dispuso que el caso regrese a la etapa intermedia para los más de treinta procesados, con el fin de que se pueda realizar un nuevo control de acusación y subsanar las observaciones del Tribunal Constitucional.

"Desarrollar un juicio con una imputación deficiente constituye una puerta abierta hacia la arbitrariedad, en tanto se pone en riesgo el principio de congruencia procesal, ya que si las conductas imputadas no están debidamente claras o, estando claras, estructuralmente no tienen consistencia, se pone al acusado en una posición de incertidumbre", afirmó el magistrado Max Vengoa.

NO ES INOCENCIA

La resolución no implica una declaración de inocencia, pero todo lo avanzado hasta ahora quedó sin efecto.

El fiscal José Domingo Pérez había pedido treinta años y diez meses de condena, así como quince años y cinco meses de inhabilitación para Keiko Fujimori, a la que acusó de presunto lavado de activos, organización criminal, falsedad genérica y falsa declaración en procedimiento administrativo.

Pérez interpuso un recurso impugnatorio.

"Fueron años de abusos hacia Keiko Fujimori, sus militantes y simpatizantes. Todos metidos en una teoría fiscal inventada. La justicia no debe politizarse". ROSANGELLA BARBARÁN (CONGRESISTA)

"Poder judicial acaba de anular el juicio oral contra Keiko Fujimori y otros por lavado de activos (caso Cócteles) y dispone que se regrese a etapa intermedia. ¿No que la justicia era controlada por la 'mafia caviar'?". CARLOS RIVERA (ABOGADO)

DATAZO

La decisión del juzgado alcanza, además de a Keiko Fujimori, a Jaime Yoshiyama, Ana Hertz, Pier Paolo Figari, Augusto Bedoya Cámere, Vicente Silva Checa y Mark Vito Villanela, entre otros.

Fiscal Domingo Pérez había pedido 30 años de cárcel y apelará

DICE QUE ES VÍCTIMA DE MACHISMO

Dina declaró en Fiscalía por su cirugía



La presidenta Dina Boluarte acudió ayer a la sede de la Fiscalía de la Nación para declarar en el marco de las investigaciones en su contra, por los presuntos delitos de omisión de funciones y abandono de cargo entre el 29 de junio y 9 de julio del 2023, por presuntamente haberse sometido a una cirugía estética.

"Debí cumplir con mi deber como ciudadana en la Fiscalía de la Nación, donde respondí a todas las preguntas desde las 9 de la mañana hasta la 1 de la tarde. Agradezco su comprensión por priorizar este compromiso. Mi disculpa es tanto como presidenta de la República como ciudadana", dijo Boluarte durante su discurso en un encuentro con alcaldesas de distintas regiones.

La mandataria agregó que las críticas contra ella y su gestión se deben a un machismo que "surge no solo por machismo de algunos hombres, sino también por envidia y actitudes discriminatorias de otras mujeres" en el país.

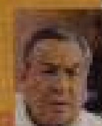
SIN DETENCIÓN PRELIMINAR

Delincuentes celebran



El presidente del Consejo de Ministros, Gustavo Adrianzén, anunció ayer que desde el Gobierno ya han enviado al Congreso la observación que realizaron a la ley que restablecía la detención preliminar en casos de no flagrancia.

Esto significa que el Congreso recién verá este caso en marzo, cuando los parlamentarios reinicien sus funciones. Por ello, seguirá vigente todo ese tiempo la ley que impide la detención preliminar en casos de no flagrancia.



HISTORIAS NUNCA CONTADAS

'LA SOMBRA': ¿LA COMPRARON O SILENCIARON?

POR: MIGUEL RAMÍREZ / Periodista de investigación

Los escándalos políticos que diariamente ocurren en el país hacen que otros, también relevantes, pasen desapercibidos o al olvido. Es el caso de la suboficial de la PNP Ruth Legarda Castro, conocida como 'La Sombra', quien era la principal escolta personal de la presidenta Dina Boluarte.

Hace dos semanas, como se sabe, Legarda fue enviada a la agregaduría policial de la Embajada del Perú en España. El nombramiento no tendría nada de raro de no ser porque ella es la principal testigo del lugar y la identidad de la persona con quien la mandataria estuvo el 25 de febrero del 2024. La agente la fue a recoger en una playa del sur y la trasladó a Palacio de Gobierno.

La hipótesis fiscal sospecha que, en dicha visita, Boluarte se habría reunido con el prófugo y compañero de su partido, Vladimir Cerrón. Según se afirma, él estuvo escondido en un lugar cercano que la Policía había allanado siete días antes.

Para este sencillo columnista, esa tesis es endeble. Resulta ilógico que Boluarte movilizara a su escolta para una reunión con una persona a quien todo el mundo identifica. La respuesta sobre quién o quiénes estuvieron con Boluarte solo la saben ella y 'La Sombra'.

Ese acontecimiento, sin embargo, puede resultar anecdótico frente a los potenciales secretos que Legarda le conoce a la mandataria. Su designación para estar en España por dos años, con un sueldo de US$ 6 mil mensuales, fuera de su sueldo de policía, huele a un 'soborno encubierto'. Pero tampoco hay que descartar un silenciamiento hacia su persona.

SUBOFICIAL RUTH LEGARDA "CASTRO"

El caso de Legarda me ha hecho recordar al mayor PNP (r) Carlos Monge Pimentel, quien el 14 de julio de 1999 capturó en Huancayo al terrorista Óscar Ramírez Durand, 'Feliciano', en ese entonces el número 2 de Sendero Luminoso. Vladimiro Montesinos, en ese momento el todopoderoso hombre de inteligencia, mandó a Monge, en contra de su voluntad, a la agregaduría policial de la Embajada de Perú en Bolivia. Lo refundió en ese país para que Monge nunca contara la verdad de esa detención histórica.

Montesinos había atribuido dicha captura a efectivos del Ejército, pero la verdad era otra: 'Feliciano' había logrado burlar el cerco de más de mil soldados, y Monge, con solo cuatro de sus subalternos, había conseguido capturarlo mientras huía en un colectivo, que era manejado por un policía de franco. El 'Doc' le había dicho a Fujimori que la operación la había dirigido él personalmente con el Ejército.

El mayor Monge fue llevado al SIN ante el propio Montesinos. Allí, bajo amenazas, fue obligado a redactar y firmar documentos con una historia ficticia que desmentía los verdaderos hechos. En la misma oficina, el mayor también encontró al subalterno que manejaba el colectivo donde se capturó al terrorista. A él también lo obligaron a mentir.

Luego, Monge fue enviado a la embajada de Bolivia y el otro efectivo a la de Venezuela.

Tiempo después, cuando cayó el régimen de Fujimori y Montesinos, Monge me contó toda la verdad en una extensa entrevista que publiqué en el diario El Comercio. Cuando termine el mandato de Boluarte, ¿'La Sombra' también se atreverá a contar la verdad? Nos vemos el otro martes.

ESPECIALISTA RECOMIENDA HACER UN BUEN CONTRATO PARA ALQUILAR UN INMUEBLE

•ESTÁN EN LA MIRA

INQUILINOS MOROSOS SON UN DOLOR DE CABEZA

POR: JOSÉ M. CARMEN

Crisólogo Cáceres, presidente de la Asociación Peruana de Consumidores (Aspec), indicó a Trome que existen formas de expulsar a un inquilino moroso de un inmueble. Sin embargo, remarcó que antes de llegar a eso es necesario adoptar medidas preventivas a fin de tener las herramientas que lo permitan.

"Antes de alquilar, se debe prevenir: la verificación de las centrales de riesgo, para ver la situación financiera del posible inquilino; y un certificado de antecedentes judiciales. Si el candidato se niega a darle estos antecedentes, de plano debe ser descartado. Si alguien quiere alquilar un inmueble y no está dispuesto a pagar 30 soles por un certificado, ¿con qué va a pagar la mensualidad?", dijo.

Se debe pedir antecedentes judiciales y situación financiera para evitar problemas

Luego, una entrevista personal, en la que se deben poner las condiciones claras.

CRISÓLOGO CÁCERES

OBLIGACIONES

"El dueño debe decir todas las obligaciones que debe cumplir (el arrendatario), y las causales (para terminar el contrato). El inquilino debe firmar los documentos de ley. Es necesario tener un contrato bien elaborado, que incluya una cláusula para el desalojo. No hay que hacer contratos privados, sino legalizados. Y no permitir que el inquilino entre al inmueble sin contrato", indicó.

Afirmó que si se cumplen estas medidas, el porcentaje de inquilinos morosos se podrá reducir, aunque no van a ser erradicados al 100%.

VERGONZOSO CASO

→ El problema de inquilinos morosos se da en todos los estratos sociales. En una zona exclusiva de San Isidro, frente al Golf, se denunciará el caso de una persona que se moviliza en autos de lujo, tiene chofer y caballos, pero se niega a pagar el alquiler de un departamento, el mantenimiento y también a desocupar.

→ Para un desalojo "se tienen que usar los procedimientos judiciales. Primero se puede ir a una conciliación, y si eso no funciona, un proceso judicial", apunta Crisólogo Cáceres.

•PERO MINISTRO DEL INTERIOR NO RESPONDE

Financial Times resalta inseguridad en el Perú

El medio estadounidense Financial Times publicó un artículo en el cual resalta el incremento de la inseguridad ciudadana en el Perú, y cómo la extorsión afecta los ingresos de los ciudadanos.

El artículo 'Amenazas de muerte por WhatsApp: la extorsión drena el dinero de los peruanos' afirma que 'los grupos criminales de sicariato y tráfico de drogas han pasado a la extorsión, explotando un vacío de poder político'.

Señala que el ministro del Interior, Juan José Santiváñez, no quiso responder a las consultas que le realizaron. Este asegura que las cifras del Sistema Informático de Defunciones (Sinadef) sobre asesinatos no serían correctas.

La negativa de Santiváñez fue refutada por el ministro de Salud, César Vásquez, quien le pidió que 'sus aseveraciones tengan sustento'.





JUAN JOSÉ SANTIVÁÑEZ

•SE ATORÓ EN LA GARGANTA

Viejito se traga su dentadura postiza

Increíble. Un hombre de 81 años pasó cuatro días con su dentadura postiza atorada en su garganta. Accidentalmente se la tragó tras un episodio de epilepsia en su casa, en Huacho. Soportó molestias, dolor y al tener dificultad para respirar acudió al hospital Lanatta de Huacho. Allí una radiografía cervical mostró la dentadura postiza en la hipofaringe (parte baja de la garganta).

Fue referido al hospital Sabogal. Raúl Maurtua, cirujano de cabeza y cuello, informó que tras una endoscopía digestiva alta retiraron la dentadura. Intervino una junta médica en cirugía general, gastroenterología y emergencias.





•AEROEXPRESO

Solo en bus se podrá entrar al Jorge Chávez

El AeroExpreso será el único sistema de transporte público que ingresará al nuevo Aeropuerto Internacional Jorge Chávez, desde este 29 de enero, fecha de su inauguración. No habrá entrada peatonal. Raúl Pérez Reyes, ministro de Transportes, explicó que el punto de acceso será en la avenida Morales Duárez. Habrá concurso público para seleccionar a las empresas encargadas y tres rutas (norte, sur y centro). David Hernández, presidente de la ATU, detalló que los buses tendrán espacio para equipaje de mano.

•INICIATIVA

Motociclistas contra el hampa



Los motociclistas se unen a la lucha contra la delincuencia y reportarán delitos a través del aplicativo 'Lima Segura'. El alcalde de Lima, Rafael López Aliaga, anunció que millón y medio de motociclistas de la ciudad podrán utilizar el aplicativo desde cualquier punto y reportar robos y otros hechos de inseguridad ciudadana.

"Hemos realizado cuatro mil descargas de la aplicación y seguiremos (...) Podemos ser ojos y oídos ante actos delictivos", dijo Daniel Mendoza, presidente de la Comunidad Motera del Perú.



POLONIA

Hallan corona real robada por los nazis

Una impresionante corona real fue descubierta en una cámara subterránea secreta donde fue escondida de los nazis. Los historiadores buscaban la colección de riquezas reales durante décadas tras el saqueo fascista, y finalmente fue hallada detrás de una piedra suelta.

El increíble descubrimiento se realizó debajo de la principal catedral católica de Lituania e incluye artefactos de los monarcas de ese país y Polonia de hace 500 años.

REINO UNIDO

Locos pintan tumba de Darwin

Dos integrantes del movimiento Just Stop Oil profanaron la tumba de Charles Darwin en la Abadía de Westminster. Alyson Lee (66) y Di Bligh (77) pintaron con aerosol el monumento de mármol y pusieron '1.5 está muerto'. Al ser arrestados, dijeron que Darwin estaría 'revolviéndose en su tumba'.

"Estamos intentando que el Gobierno actúe frente al cambio climático, pero no están haciendo lo suficiente", añadieron.

CHARLES DARWIN

EE. UU.

Acusan a Disney de robar idea de 'Moana'



BUCK WOODALL

Disney fue demandado por el animador Buck Woodall por robar la idea de 'Moana 2', así como de la original de 2016.

En el tribunal federal de California, Woodall afirmó que la compañía se apropió de fragmentos de un guion que escribió para una película animada titulada 'Bucky'. La historia se desarrolla en un pueblo polinesio y se centra en jóvenes que buscan salvar sus hogares y se cruzan con animales espirituales.

IMÁGENES MUESTRAN FAJOS DE DÓLARES QUE IVÁN SIUCHO HABRÍA LLEVADO PARA **PAGAR COIMA** AL ANIMADOR

ESCÁNDALO



VIDEO HUNDE A 'CHIBOLÍN' Y A FISCAL

También se escucha una voz que dice 'vengo a dejarle el encargo al chibo' Fiscalía tiene la grabación

Las imágenes hundirían a Andrés Hurtado, 'Chibolín', y a su 'madre' Elizabeth Peralta. Ayer, se presentó un video en el que se ve fajos de dólares en una bolsa a bordo de un auto, y que podrían detallar la ruta del dinero que habrían recibido, como coimas, el conductor y la suspendida fiscal.

Ambos cumplen prisión preventiva por 18 meses por presunto tráfico de influencias y cohecho.

En el video, publicado por 'Latina noticias' y que habría sido grabado el 12 de julio del 2021, se oye una voz, que sería de Iván Siucho: 'Primo, vengo a dejarle el encargo al chibo'.

Habría sido hecho por Siucho para enviárselo a su primo Javier Miu Lei, como una muestra de que si se le habría pagado la coima al presentador.

El canal indicó que el video fue grabado afuera de un hotel de la avenida Pardo de Miraflores, donde estaba Hurtado. El material está en posesión del Eficcop.

EL CASO

Ana Siucho aseguró que Hurtado exigió un millón de dólares para que la fiscal Elizabeth Peralta devuelva el oro incautado a Javier Miu Lei.

ELIZABETH PERALTA



LOS FAJOS DE DÓLARES

EL INTERIOR DEL CARRO

IVÁN SIUCHO

NIEGA COMPLICACIONES

→ **El abogado de Hurtado, Elio Riera**, sostuvo que el video no complica a su patrocinado, ya que nada lo vincula directamente.

→ **"La supuesta bolsa** de dinero de ninguna manera podría inferirse de un millón o medio millón ... la escena donde se produjo la entrega, según Siucho, fue en la casa de mi cliente, pero ahí se ven exteriores que no corresponden a esa casa", dijo a Infobae.

ESTE 18 DE ENERO

Lima apaga 490 velitas con cumbia y rock



Lima alista los festejos por su aniversario. La celebración por los 490 años de fundación tendrá como escenario principal la Plaza de Armas de Lima, donde se realizará una serenata que tendrá show criollo, rock en vivo, cumbia y salsa.

Previo a eso, desde las 3 de la tarde, habrá un pasacalle y luego exhibición de caballos de paso.

En el escenario estarán artistas como el Dúo de Oro, Pamela Abanto, Ronny Zuzunaga, Eduardo del Perú, Mauricio Mesones, Jean Pierre Magnet y Serenata de los Andes, Grupo Río, Deyvis Orosco, Daniela Darcourt, y el cierre será con Armonía 10.

DESAPARECIDA

Ofrecen 5 mil soles por paradero de profesora



LEYLA CRISTÓBAL (27)

Han pasado quince días desde que la profesora Leyla Cristóbal (27) desapareció tras ser grabada siendo agredida en El Agustino por su pareja Roberto Palomino. Ayer el alcalde Richard Soria ofreció 5 mil soles de recompensa a quien dé información de ella. La Policía realizará, otra vez, pruebas de luminol y llevará canes de búsqueda a la casa del sospechoso, quien está muerto. (J.Y.)

CON SU BANDA

'Negro Jhon' robaba dinero a pepeados



KENNEDY RÍOS (41)

Por ser el presunto cabecilla de una banda de mujeres que 'pepeaba' a sus víctimas en un local amazónico de la avenida Tomás Valle para que él vacíe sus tarjetas bancarias, Kennedy Ríos Ríos (41), 'Negro Jhon', requisitoriado por robo agravado, fue capturado por policías de la Grecco, en la urbanización Estibadores, en San Martín de Porres. (J.Y.)

TORO Y TIBURÓN



DIEGO CHURÍN SE ESTRENA EN AMISTOSO ENTRE LA 'U' Y JUNIOR Y ESPERA SER EL GOLEADOR QUE TANTO ESPERA EL PUEBLO CREMA

Barranquilla.- Un año después de que Diego Dorregaray debutó con la 'U', los cremas lanzan hoy al ruedo un nuevo Diego. Es '9' argentino y esperan que sea el goleador que vienen esperando hace varios años. Universitario estrena su plantel 2025 en la bella y encantadora Barranquilla teniendo en el ataque a Diego Churín, de quien esperan sea mejor que su compatriota.

La cita será en el estadio Metropolitano, en un amistoso contra Junior [6:30 p.m./Disney+], el primero de los cuatro que tendrá en la pretemporada y que forma parte de la 'Serie Colombia'. Además, la 'U' y el 'Tiburón' se volverán a ver las caras, tras hacerlo en fase de grupos de la pasada Copa Libertadores [1-1 y 1-1].

Churín viene siendo exigido como un toro en los entrenamientos y tendrá la chance de marcarle por primera vez en su carrera a un equipo colombiano e iniciaría las acciones al lado de Alex Valera, tal como se ensayó en la práctica realizada el domingo en el estadio Romero Martínez. Otra opción es que sea Edison Flores quien acompañe al recién llegado. La duda en la formación es el volante Rodrigo Ureña, que llega algo sentido al encuentro y sería reemplazado por Jorge Murrugarra.

Al frente estará un Junior que acabó tercero en el cuadrangular B del reciente torneo Clausura y es dirigido por el venezolano César Farías. El 'Tiburón' peleó el fichaje de la estrella de la selección 'cafetera', James Rodríguez, pero el volante no aceptó los términos.

trome DEPORTES

//POSIBLES ALINEACIONES

Junior: Mele; Guerrero, Mena, D. Rivera, Lerma; Moreno, H. Rivera; Chará, Enamorado, Díaz; Paiva.

Universitario: Britos; Corzo, Riveros, Di Benedetto; Polo, Ureña, Guedes, Concha, Jairo Vélez [Reyna]; Valera y Churín.



- **"RECUERDOS** de Barranquilla", fue el posteo de Universitario en referencia al amistoso y con fotos del gol de Aldo Corzo.
- **LA 'U'** jugó seis partidos ante Junior en su historia y nunca pudo ganarle.
- **LAS ENTRADAS** para el encuentro van desde los 30 mil pesos colombianos [25 soles].
- **ESTE JUEVES** se darán a conocer los pormenores del amistoso entre la 'U' e Inter Miami.

"En cuanto a la competencia, hay que tratar de darle el trabajo difícil a Fabián [Bustos]. Lo importante es la 'U'".

Diego Churín, delantero

MIGUEL TRAUCO PASÓ DE GRITAR SU HINCHAJE POR LA 'U' A LA POSIBILIDAD DE ENAMORARSE DE ALIANZA LIMA, QUE YA ESTÁ EN ARGENTINA PARA JUGAR CON VÉLEZ

EL AMOR LLAMA DOS VECES

Los románticos son una especie en extinción. Ahora el amor va y viene. Un día llama a tu puerta, al otro se va, mucho gusto, y todos siguen normal su camino. Si no que lo diga Miguel Trauco, que pasó de gritar a los cuatro vientos su hinchaje por Universitario a abrir la posibilidad de darle su corazón a Alianza Lima.

Desde ya, el cálido recibimiento que tuvo en la 'Tarde blanquiazul' lo dejó ilusionado. "¿Enamorarme del club? No lo sé, tal vez, yo vengo a trabajar y nada más. Me dejó sorprendido, no me lo esperaba. He llegado a un gran club y estoy contento. Vengo a sumar, a darme íntegro", confesó el zurdo.

El plantel victoriano se encuentra desde ayer en Buenos Aires, donde jugará tres amistosos. El primer choque será mañana ante Vélez Sarsfield y luego enfrentará a Rosario Central y Deportivo Morón. Pero antes, Trauco analizó sus primeros minutos con Alianza. "Hice un buen partido, pero me falta mucho más, apenas tengo cinco días entrenando. Espero seguir trabajando así para que pueda ser un gran año", agregó.

Paolo Guerrero, que compartió equipo con el marcador en Flamengo, se mostró feliz por la acogida que le dieron a su nuevo compañero. "Qué bueno que sienta ese cariño de la hinchada, seguramente dentro de poco va a ser un aliancista más", declaró el 'Depredador'.

DATA 20 **FERNANDO** Gaibor fue el único refuerzo que no viajó con la delegación aliancista.

"La gente alienta mucho, esperemos que sea así durante todo el año".
Guillermo Viscarra, arquero

"La gira en Argentina nos va a hacer superbién, vamos a jugar contra equipos muy competitivos como Vélez, que es el último campeón del fútbol argentino".
Matías Succar, delantero



HOY SERÁ SORTEO DEL FIXTURE DE LIGA 1

SUELTAN LAS BOLILLAS

Esta vez no hay marcha atrás. El sorteo de la Liga 1-202 se realizará hoy en la Videna con la novedad de la presencia de Binacional de Juliaca. Los del altiplano hicieron va el mandato judicial que les permite regresar a Primera División, por lo que el campeonato se disputará con 19 equipos y eso obligará a que haya una fecha de descanso para cada club.

No se descarta que la FIFA pueda conminar a la Federación Peruana de Fútbol (FPF) a retirar a Binacional y Ayacucho F que regresan gracias a medidas cautelares. La transmisión sorteo empezará a las 10:00 a.m. (Liga 1 Max) y allí se conoc rá si el Apertura arranca el 29 de enero o se correrá el inicio



POR: EL BOMBARDERO

DEL SAQUE somos carnecita... **LA FIRME QUE EL 'CHATO QUE LE ENCANTA LA CHELA'** está en boca de todos. Anda en su mejor momento y no precisamente por el fútbol. La prensa lo sigue a todos lados, pero como el pelotero se desbandó en sus vacaciones y llegó barrigón a los entrenamientos del 'Papá' ha pedido a la dirigencia que no dejen entrar a los reporteros gráficos para que no le tomen fotos a la guata que es pura cebada. Encima, ya avisó que seguirá acompañando a su cumbiambera a los conciertos. La verídica que ese man no se da cuenta de que está haciendo el ridículo. Y ninguno de sus ayayaretos se lo dice. Repito, cuando dos caminantes se juntan es cuestión de tiempo para que uno engañe al otro. Así es... **HAY UN RUN RUN QUE EMPEZARON LOS ROCES** entre dos 'pesos pesados' en un club grande cerca del río. Los que manejan la institución escuchan más a uno que es ídolo y hacía delirar a los hinchas haciendo 'la cuchara' y eso no le ha gustado al otro, que fue contratado para realizar los fichajes. Por eso empezó a maletearlo con los trabajadores y futbolistas, pero se fue de pepa porque la gente se identifica más con el que ganó títulos y jugó en el club desde chibolito. Y no va cher... **YA ME CONTARON QUE UN GORDITO** que apellida como el 'Loco' del saltito en Belo Horizonte no tiene bandera. Como vio que lo arrimaron en La Vicki y ya no puede meter a sus representados, se pegó al 'Pillo' y le ofreció varios peloteros y otro tipo de negocios. Aún no le han dado 'luz verde', pero el hombre tiene harta paciencia porque anda en sociedad con otro que es hambriento por los 'cocos'. Asuuuuu... Me voy, soy fuga.

CHELEROS REZAN A SANTAMARÍA

CRISTAL BUSCA REFORZAR SU DEFENSA CON ANDERSON Y NEGOCIAN SU PRÉSTAMO AL SANTOS LAGUNA

En el Rímac pusieron las barbas en remojo antes de que empiece la temporada. La derrota en dos amistosos ante Cusco FC no dejó nada contento al entrenador de Sporting Cristal, Guillermo Farré, quien habría solicitado reforzar la defensa y el primer nombre en su agenda es el de Anderson Santamaría.

Al técnico celeste no lo convence el nivel del uruguayo Franco Romero ni los nacionales Leonardo Díaz y Gianfranco Chávez, por lo que ha pedido hacer un esfuerzo por un central. Con los seis cupos extranjeros completos, el refuerzo solo podría ser peruano o nacionalizado, y Santamaría es quien encaja en su pedido. El zaguero no la pasa bien en Santos Laguna, donde incluso fue criticado hace poco por los hinchas tras cometer un autogol. Santamaría ya fue tentado por Alianza Lima, pero en esta ocasión la oferta económica sería superior por parte de Cristal y además el jugador tendrá la chance de mostrarse en fase de grupos de la Copa Libertadores. La idea es un préstamo hasta fin de año sin opción de compra. El defensa lleva ocho años fuera de la Liga 1, desde que en el 2017 dejó Melgar de Arequipa.

La otra opción que tendrían los celestes es Alec Deneumostier, que jugó en 2024 en César Vallejo, pero cuya ficha pertenece a Melgar hasta fines de este año.

DATAZOS

CRISTAL y Racing afinan detalles en el pase de Catriel Cabellos, que será anunciado en los siguientes días.

EL CANTANTE de cumbia Chechito, hincha celeste, fue confirmado en la 'Tarde celeste'.





•DELANTERO NEQUECAUR ILUSIONA A ROSADOS

EL TANQUE DE LA MISILERA

Este 'blanco' sabe moverla. Ese es el comentario que se escucha en el Callao. Y es que el delantero Luciano Nequecaur empieza a ilusionar a los hinchas con dos goles en dos amistosos. El 'tanque' rosado ya les anotó a Sporting Cristal y Atlético Grau, ahora tendrá su prueba de fuego en el 'Trofeo Lizárraga' ante Junior de Barranquilla cuando se presente al plantel 2025. La confianza de los chalacos en el atacante de 1.95 de estatura es tanta que confían en que opacará a Carlos Bacca, estrella del cuadro colombiano.



•LAPADULA A PUNTO DE REGRESAR A LA SERIE B

COBRARÁ EN SPEZIAS

Cerdeña.- Al piso de abajo. Sin minutos ni goles en Cagliari, Gianluca Lapadula estaría a un paso de irse al Spezia de la Serie B, que marcha tercero en la clasificación y está en zona de playoffs por el ascenso a la Serie A italiana. Según medios locales, el acuerdo sería un préstamo hasta junio con opción a compra, ya que el 'Bambino de los Andes' tiene contrato con Cagliari hasta mediados del 2026.



•DT DE MELGAR CONFÍA EN HACER UN EQUIPO INTENSO Y COMPACTO

SEGURIDAD LABORAL

Cali.- La victoria 2-0 de Melgar sobre América de Cali dejó más que satisfecho al estratega del 'Dominó', Walter Ribonetto, quien ya anticipa lo que desea. "Queremos ser un equipo compacto, en fase defensiva estar junto y con intensidad, que no tengamos sobresaltos de cara a la fase 2 de la Libertadores y la Liga 1", declaró el DT, que alista a sus muchachos para el duelo ante Millonarios, el jueves, en El Campín de Bogotá. De allí, el equipo regresará a Arequipa a prepararse para la 'Noche rojinegra' frente a Deportivo Cuenca el sábado 25 de enero.

CONTRA LA PARED



FLORENTINO PÉREZ CONDICIONARÍA CONTINUIDAD DE ANCELOTTI EN REAL MADRID SI GANA LIGA Y CLASIFICA EN CHAMPIONS

Madrid.- El avión de vuelta a España fue puro silencio para Real Madrid. En uno de los asientos, el presidente Florentino Pérez lució serio y charló poco. La goleada 5-2 en la Supercopa ante Barcelona, segunda paliza en los recientes cuatro meses contra los 'culés', motivó a que el directivo le diga al técnico Carlo Ancelotti que deberá reunirse con él en los siguientes días.

Si bien no hay chances que el italiano sea despedido, sí existirá un condicionante para su continuidad y pasará por mantener la punta de la Liga española, clasificar en la Champions y continuar en la Copa del Rey. Si alguna de estas metas no se cumple, el entrenador perdería su puesto.

Ancelotti pediría un refuerzo para la defensa ante el bajo nivel y lesiones en esa zona. Además, Florentino también manifestó a sus allegados su descontento con Aurélien Tchouaméni, quien jugó de central, y con Lucas Vásquez, marcador derecho. El Madrid hará un nuevo intento por el lateral Trent-Alexander Arnold, aunque Liverpool no está dispuesto a transferirlo.

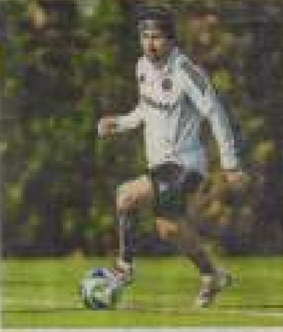
/HOY PREMIER LEAGUE

Chelsea vs. Bournemouth	[2:30 p.m./ESPN 2]
Brentford vs. City	[2:30 p.m./Disney+]
West Ham vs. Fulham	[2:30 p.m./ESPN 3]
Nottingham vs. Liverpool	[3:00 p.m./Disney+]

DATAZOS

EL PLANTEL de Juventus, que juega hoy ante Atalanta (2:45 p.m./ESPN), está descontento y pidió una reunión con el DT Thiago Motta.

EL VOLANTE español Ander Herrera llega mañana a Argentina y firmará con Boca Juniors hasta diciembre.



A SUS ÓRDENES, JEFE

Lionel Messi tuvo su primer entrenamiento con Inter Miami, que estrenará en el banco a su excompañero Javier Mascherano. 'Leo' lució abrigado y con gorro, mientras el 'Jefe' anunció que dosificará al '10', que viene de unas vacaciones de casi dos meses. El primer amistoso será el sábado, en Las Vegas, ante el América de México.



OJOS QUE SÍ VEN

En los festejos por la obtención de la Supercopa de España, tanto Lamine Yamal como Raphinha lucieron lentes oscuros de los cuales ya se conoce su valor. El español usó unos Gucci de 450 euros, en tanto el brasileño hizo alarde de un modelo juliet Oakley que cuesta mil euros.



GUARDIOLA Y SU ESPOSA ACABAN CON 30 AÑOS DE MATRIMONIO

UNA RELACIÓN A PEPDAZOS

Manchester.- Cada uno a camarines. Luego de treinta años de matrimonio, Pep Guardiola y su esposa Cristina Serra se separan. El técnico de Manchester City se casó en 2014, en una ceremonia íntima, y ambos tienen tres hijos en común. "Todo apunta a una decisión muy meditada por la pareja desde hace varios meses", dijeron en el medio español Antena 3. Una de las razones del rompimiento habría sido la distancia ya que, pese a viajar constantemente y verse, Cristina vivía en Barcelona desde 2019 y Guardiola reside en Inglaterra.



'CR7' RENOVARÍA CON SUELDAZO EN AL-NASSR

GANARÁ MEDIO MILLÓN AL DÍA

A días de cumplir 40 años, Cristiano Ronaldo sigue sumando millones en su cuenta bancaria. El portugués termina su contrato con Al-Nassr en junio, pero renovaría hasta mediados del 2026 por 183 millones de euros por temporada. Es decir, ganaría medio millón de euros al día. Mientras, Joao Félix, delantero portugués del Chelsea, reveló que lucharán por obtener una Copa del Mundo antes que 'CR7' se retire. "Él tiene este sueño de ganar el Mundial, vamos a darle este premio, es lo único que le falta", dijo el atacante de 25 años.

'Cueva me juró por sus hijos que no tenía nada con Pamela Franco'

López reitera que jugador salió con Melissa Klug, Rosángela y Chris Soifer

Con la lengua afilada. Es como se mostró Pamela López en el set de 'Amor y fuego', donde reafirmó episodios vividos con Christian Cueva y recordó que el jugador "me juró por la vida de nuestros hijos que no conocía a Pamela Franco".

"Toda la vida me negó que la conocía, juraba por la vida de mis hijos conocerla, mató a todo el mundo, que no había forma de tener algún tema con ella", recordó López.

La trujillana se reafirmó en mencionar los nombres de las mujeres con las que su exesposo le fue infiel. "Melissa [Klug], no tengo pruebas pero tampoco me lo negó, tengo conversaciones. Ella me dijo que me iba a demandar, pero yo no me voy a rectificar. Con Rosángela [Espinoza], que se fue a comer a un restaurante, y con la señorita Chris Soifer. No reconozco a Cueva, es otra persona y lo más triste es que una de mis hijas no lo quiere ver por ningún motivo", señaló.

También dice que una de sus hijas no quiere verlo

Asimismo, ante la curiosidad de Rodrigo González por saber si fue Jefferson Farfán el futbolista que le avisó al popular 'Aladino' que López estaba en una discoteca, ella respondió: "Fue él porque una amiga mía lo conoce a él, se acercó a saludarlo y le dijo estoy con una amiga y Pamela, pero no puede escribir que yo quise entrar a su box, eso no fue verdad. Esa vez él [Cueva] me agredió, me arrastró de los cabellos, llegó totalmente ebrio con un capitán de la Policía y hay una denuncia de eso".

Pamela López, además, comentó que apenas se supo de su presentación en 'Amor y fuego', "se comunicó su abogado con el mío para que tenga cuidado con lo que hablo. Yo no tengo comunicación con él [Cueva], lo más triste es que está facturando y no les está pasando nada a sus hijos, mis hijos tienen el mismo estilo de vida gracias a mí", finalizó.



Karla y Christian juegan al misterio

Después de disfrutar de unas vacaciones por Panamá, Christian Domínguez y Karla Tarazona retornaron a la conducción de 'Préndete' para celebrar los dos años del programa, sin embargo, no quisieron confirmar ni desmentir si han retomado su relación de pareja.

"Definitivamente, después de 9 años las personas cambiamos en muchos sentidos, ahora nos llevamos muchísimo mejor que antes. ¿Si hemos regresado? La gente puede especular, pero nadie sabe lo que sucede en cuatro paredes. Las cosas que hemos podido conversar no tenemos por qué comunicarlo", dijo Karla.

Dice que nadie sabe lo que sucede en cuatro paredes

Asimismo, Christian Domínguez contó que las terapias le han ayudado a madurar y mejorar su relación con la madre de su hijo.

Milena raja de Deza

Milena Zárate espera que le caiga todo el peso de la ley al futbolista Jean Deza tras agredir físicamente a su expareja Gabriela Álava, a quien le sugirió que llegue al final con la denuncia.

"Se debe tomar cartas en el asunto, el peso de la ley debió haberle caído hace rato", asevera Milena.

Más de una persona ha dicho que Jean Deza podría terminar en la cárcel...

La cárcel no se le desea a nadie, pero sí tiene que tener un castigo y haber un precedente para que otros agresores como él [Jean] sepan lo que les va a pasar. Creo que hace rato le han debido poner un stop.

¿Qué le sugieres a Gabriela?

Espero que la chica vaya hasta las últimas consecuencias porque si este tipo no ha recibido un castigo como tal es porque nadie ha sido capaz de denunciarlo o armarse de valor para hacerlo. Las mujeres no tienen por qué soportar este tipo de situaciones. [L.G.]

Afirma que debió ser castigado hace tiempo

'Hay muchos sueños por cumplir'

Pamela Franco y Christian Cueva gritan su amor a los cuatro vientos. El futbolista publicó en Instagram una foto dándose un tierno beso con la cantante y le dedica un romántico mensaje.

"Quiero decirte, mi amor, que estoy muy orgulloso de ti por todo lo que vales, por ese corazón maravilloso que tienes. Seguiremos firmes; hay muchos sueños por cumplir. Te amo", escribió.

Pamela Franco y Christian Cueva postearon foto de tierno beso

La cantante reposteó el mensaje y respondió esta declaración de amor.

"Yo también estoy orgullosa de ti y claro que hay muchos sueños por cumplir. Te amo, mi amor. Contigo... hasta el fin del mundo".

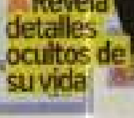
Mujer boa calienta el café

Martha Chuquipiondo, la popular 'Mujer boa', es la invitada del podcast 'Café con la Chévez' y revelará detalles sorprendentes de su vida.

A ella se le recuerda por sus 'amores tóxicos', tal como el que vivió con Hussein Villanueva, hijo de Melcochita.

También la increíble historia de cómo sobrevivió a dos accidentes aéreos.

A su vez, recuerda su paso por la cárcel, tras recibir miles de dólares de Cromwell Gálvez.



Revela detalles ocultos de su vida



En 'Amor y fuego', Alessia Rovegno confirmó ante cámaras que su relación con Hugo García terminó hace unos meses, tal y como lo dijo el chico reality. La modelo afirmó que Dios a veces pone caminos diferentes y evitó dar mayores detalles sobre los motivos.

"(Él mismo dijo que hace unos meses terminaron) Sí, es cierto, la verdad que creo al final Dios tiene caminos distintos para las personas", expresó.

Remarcó que no quedó en malos términos. "Todo bien con Hugo, yo siempre lo he dicho, él es una persona espectacular", agregó.

Afirma que 'Dios pone caminos distintos'



RICKY PREPARÓ TODO EL ESPECTÁCULO Y HABLÓ CON CADA UNO DE LOS ARTISTAS INVITADOS PARA QUE COLABORARAN CON EL SHOW

Roly Ortiz afirmó que Luigi los engañó por tres meses, que pensaron en parar el show por el aniversario de Skándalo y Ricky Trevitazzo fue el encargado de conseguir a los artistas.

"Los problemas los ha originado él (Luigi) porque no cumplió con lo que se había acordado. Toda la preparación del espectáculo la hizo Ricky (Trevitazzo), él habló con cada uno de los artistas para que fueran a colaborar. La otra persona se encargó de todo lo que era el dinero, de cobrar las entradas. Inclusive los boxes, a los tres días ya estaban 'sold out' y todo ese dinero iba a la cuenta de él, nosotros nunca vimos ese dinero. El día del evento en la venta de la cerveza, los sánguches, la venta de todo lo manejó él", refirió en 'América espectáculos'.

Luego, contó que al darse cuenta del engaño quiso cancelar el show de Skándalo.

"Nosotros vivimos engañados durante tres meses. Él nos había dicho una cosa, pero empezamos a cuadrar todo y faltando tres semanas nos enteramos de que los gastos estaban inflados, que las condiciones no eran las que nos habían dicho. Tuvimos una reunión con Ricky, el empresario y nos enteramos de que lo que nos había dicho no era verdad, que lo que dijo que iba a ganar en un principio era otra cantidad muy superior", indicó.

"Quisimos parar el show y hacer público lo que estaba pasando, pero Ricky me pidió continuar porque necesitaba el dinero para su operación", añadió Roly, quien anunció el regreso de Giovanni Kral a Skándalo.

Afirma que Carbajal se encargó del dinero de entrada, boxes, cerveza y nunca vieron ese dinero



HOLA, MI BARRUNTO. Llego embaladita para contarles los últimos chismes de Chollywood... **JAZMÍN PINEDO** cumplirá la otra semana dos años de relación con **PEDRO ARAUJO** y dice que están felices. Buena... A pesar de que la prensa argentina aseguró que **MARCELO TINELLI y MILETT FIGUEROA** habían terminado su relación, el conductor argentino aclaró que **MILECHI** sigue siendo su novia. Ajá...

LESLIE SHAW dijo que sigue firme su relación con su novio **EL PREFE** y ya se viene la boda. Eso... **SUSANA ALVARADO**, vocalista de Corazón Serrano, no se ha quitado la pulserita roja que le regaló **PACO BAZÁN**, es que el conductor le dijo que ese era el 'hilo rojo' que los mantendrá unidos. Andaaaaaaaa... Por cierto, **ROBERTO MARTÍNEZ** dijo en el programa de **PACO** que se arrepiente del fin de su matrimonio con **GISELA VALCÁRCEL** porque tenían todo para ser felices, pero él la fregó. Asuu...**THAMARA GÓMEZ** está recontratemplada y viajó a Piura en compañía de su enamorado, el cómico **ÁLVARO AURORA**, para presentarlo oficialmente a la familia. Eso es amor... Ahora sí me quito porque mi amorcito dice que hace mucho calor y nos daremos una revolcadita en la playa... Suuuaaaveee.



Giuliana rompió con Maryto

Piurana, a través de un comunicado, anunció el fin de su relación con ***el salsero***, pero no dio detalles

Se acabó el amor. A pocos días de cumplir dos meses de romance, la cantante Giuliana Rengifo anunció la ruptura de su relación sentimental con el salsero Maryto, quien evitó contar detalles sobre la separación, pero dijo que tiene la conciencia tranquila.

"Comunicado a mis seguidores, me encuentro soltera hace algunos días. Buen inicio de mes, corazones", manifestó Rengifo a través de sus redes sociales, pero no quiso ahondar en el tema.

En tanto, el salsero Maryto precisó que no contará detalles de la ruptura por respeto a Giuliana y a sus hijas. Además, descartó una posible reconciliación.

Maryto, Giuliana anunció que está soltera. ¿Qué pasó con la relación?

No voy a hablar nada, siempre voy a quedar como un caballero.

¿Han quedado en buenos términos?

Jamás voy a hablar de una mujer. Si hay cosas, jamás hablaré. Jamás hablaré por el bien de ella y de sus hijas. Prefiero quedar mal como hombre. Así como jamás hablé de los Plasencia (por la relación que tuvo con la hermana de Yahaira Plasencia), pues jamás hablaré de nadie.

Giuliana y tú tenían contratos juntos pendientes. ¿Respetarán eso?

No lo sé. Eso depende de lo que hable mi mánager con la mánager de ella.

Él señala que prefiere no decir nada por ***respeto a Rengifo y sus hijas***

Yolanda asada con Paloma de la Guaracha

Yolanda Medina no se quedará de brazos cruzados y tomará acciones legales contra Paloma de la Guaracha por asegurar que le hizo brujería a Christian Cueva y Pamela López.

"Ella (Paloma) cada vez que hace un 'live' pide dinero, y me sorprende que la señora (Marisol) tenga afinidad con Paloma, y se dé el tiempo de ponerse en un 'live' para hablar mal de mí. Pero esto no se quedará así, voy a enviar una carta notarial a Paloma y la denunciaré por difamación", explicó. (J. Lino)

Por decir que le hizo brujería a Cueva y Pamela López

Kike regresó a la calle

Kike Suero contó que se está recurseando en la Alameda Chabuca Granda, durante el tiempo que aún está de vacaciones.

"La calle ha sido el escenario de mis inicios, además, lo hago para recursearme y tener un dinero extra. La calle siempre me ha ayudado para sacar adelante a mis hijos", expresó Suero, quien añadió que continuará este año en 'El reventonazo de la Chola'.

"Ernesto (Pimentel) y la producción del programa están contentos con el trabajo que hice durante el año pasado. He demostrado mucha responsabilidad y empeño en el trabajo, así que mi contrato ya está para ir a firmarlo. Voy a continuar en el programa y estoy superfeliz", dijo.

En sus vacaciones se recursea en la Alameda Chabuca Granda

Cynthia Macedo chambea en Canadá

Cynthia Macedo, exbailarina de Agua Bella, afirma que desde hace dos años radica en Canadá y no puede regresar a Perú.

"Soy refugiada (huyó por ser víctima de extorsión), no puedo salir del país porque tengo que llevar un juicio. Estoy con una abogada privada, y después del juicio igual no puedo ir a Perú por muchos años", dijo Cynthia.

"Me gustaría traer a mis hijos, pero aún no puedo. Acá hago de todo, trabajo en limpieza, en shows y el arte, donde me llamen voy, tengo que pagar abogado y pasar la manutención de mis hijos", añadió. (J. Lino)

Se encuentra como refugiada por ser víctima de extorsión

familia padres e hijos

Confianza

Cuando los niños se sienten valorados por sus acciones, desarrollan la confianza necesaria para enfrentar desafíos y perseguir sus metas.



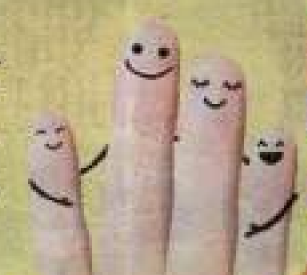
Decisiones

Es esencial permitirles gradualmente a los chicos que tomen sus propias decisiones. Esto les dará un sentido de control y responsabilidad sobre sus vidas.



Tiempo juntos

Establecer un reparto equitativo de las tareas en casa facilitará encontrar momentos libres para poder pasar tiempo juntos, haciendo actividades que gusten a todos.



Eleva la ingesta de agua, fomenta el lavado de manos y **guarda los alimentos** en la refrigeradora



POR: MARITZA LLANOS

INFECCIONES AUMENTAN EN VERANO

Cómo evitar los problemas estomacales de mis hijos

El verano trae consigo días de diversión al aire libre, pero también un aumento de casos relacionados con problemas estomacales en niños, como diarreas o infecciones. Las altas temperaturas y la exposición a alimentos mal conservados son factores de riesgo que preocupan a muchos padres.

"En esta época del año es crucial que los padres de familia sean más cuidadosos para prevenir problemas estomacales. Esto incluye prácticas de higiene alimentaria, como almacenar los alimentos adecuadamente", precisó la gastroenteróloga pediatra María del Pilar Sáenz.



BUENOS CONSEJOS

1. **BUENA HIGIENE.** Es importante que los niños se laven las manos antes de comer o después de usar el baño. Además, hay que lavar y desinfectar los juguetes con frecuencia.
2. **CUIDA LOS ALIMENTOS.** Evita que consuman alimentos en mal estado o mal refrigerados. Durante el verano, los alimentos perecederos, como lácteos y carnes, pueden descomponerse rápidamente.
3. **PROMUEVE LA LACTANCIA MATERNA.** La leche materna refuerza el sistema inmunológico del menor y ayuda a reducir el riesgo de infecciones gastrointestinales.
4. **AGUA SEGURA.** Ofréceles siempre agua potable o hervida, o mineral.
5. **VERDURAS Y FRUTAS.** Lávalas bien, incluso aquellas que se consumen peladas, para eliminar cualquier residuo de tierra o pesticidas.
6. **CONTROLA LA COMIDA CHATARRA.** Los alimentos ultraprocesados o muy grasosos pueden ser más difíciles de digerir con el calor. Opta por comidas ligeras y saludables.

SABÍAS QUE...?

Entre las enfermedades estomacales más frecuentes tenemos: gastroenteritis, intoxicación alimentaria, alergias alimentarias y estreñimiento.

NIÑOS SANOS Y FELICES

Carlos Chacón Mormontoy
Pediatra CMP 21376 / RNE 14482

DENGUE: NUEVAS Y VIEJAS ARMAS

Esta primera semana de 2025 se han registrado mil 313 casos de dengue, según el Centro Nacional de Epidemiología, Prevención y Control de Enfermedades (CDC Perú). Lima (San Juan de Lurigancho, Comas), Loreto, Piura, Áncash, Lambayeque, Tumbes y Ucayali son las regiones con más casos. Tenemos la vacuna tak-003 (lab qdenga-japón), en nuestro país está dirigida a jóvenes de 10 a 16 años. Están siendo distribuidas en distritos de Loreto, Piura, Tumbes y Ucayali; son 2 dosis con un intervalo de 3 meses. Reduce la hospitalización en 84 % y los casos sintomáticos en 61 %.

Tenemos el método Wolbachia (usado en Brasil) y corresponde infectar a los zancudos con la bacteria wolbachia, impidiendo que el virus del dengue, zika y chikungunya crezca en los zancudos aedes aegypti. Y lo de siempre: ¿cómo evitamos el contagio? Eliminar criaderos de mosquitos (no tener recipientes con agua sin tapar), y protegerse de la picadura (uso de repelentes, ropa larga, mosquiteros).

Médico asociado a Sociedad Peruana de Pediatría
jorgechacon1807@gmail.com

LA RECETA DE HOY

Por: Doña Marmita

Limonada atardecer

INGREDIENTES

- 200 g de leche condensada
- Agua con gas
- 200 g de melocotones maduros (sin piel y en trozos)
- 120 g de frambuesas
- 80 ml de zumo de limón (unos 2 limones)
- Hielo picado

PREPARACIÓN

Triturar el melocotón con la leche condensada y el zumo de limón. Reservar. Repartir en vasos las frambuesas y aplastar hasta formar un puré. Agregar hielo picado al gusto. Repartir la mezcla de melocotón y, por último, agua con gas hasta llenar los vasos. Ajustar la cantidad de agua según el dulzor deseado, remover bien y listo. Servir de inmediato. Es una excelente bebida para este verano.





CAÑÓN QUE NUNCA DISPARÓ

BANDERA DE CHILE FLAMEA EN LIMA

INVASORES ENTRAN A LA CAPITAL

BATALLA DE MIRAFLORES

→HACE 144 AÑOS, CHILE CAPTURÓ POR LAS ARMAS A NUESTRA CAPITAL

¿POR QUÉ LOS CHILENOS TOMARON LIMA?

×CONOZCAMOS QUÉ LLEVÓ A LAS DERROTAS EN SAN JUAN Y EN MIRAFLORES

Esta semana se cumplen 144 años de la trágica jornada de la Guerra del Pacífico en que, tras las derrotas en las batallas de San Juan y de Miraflores, el Ejército de Chile ingresó al centro de Lima e izó su bandera en Palacio de Gobierno, el 17 de enero de 1881.

En San Juan (13 de enero) y en Miraflores (15 de enero de 1881), los chilenos vencieron a los defensores de la capital y luego tomaron Lima por estas dos causas principales:

LÍNEAS ERRADAS

Nicolás de Piérola desoyó los consejos de militares y en vez de fortificar el sur de Lima lo hizo en el norte, en Ancón. Así, los chilenos entraron por el sur poco preparado. Dos extensas líneas de defensa con trincheras, en San Juan y en Miraflores, fueron quebradas por los chilenos al ser demasiado amplias, cuando era mejor una más compacta para, en una sola batalla, enfrentar al invasor.

ATAQUE FRUSTRADO

Los coroneles Andrés Avelino Cáceres y César Canevaro exhortaron en vano a Piérola a que se ataque la madrugada del 14 de enero a los chilenos que en gran número estaban borrachos en Chorrillos tras vencer en San Juan y dedicarse a robar. El dictador se negó mientras se 'negociaba' con los chilenos en tiempo que usaron para recuperarse y atacar el 15 de enero en la batalla de Miraflores.

NICOLÁS DE PIÉROLA

LA YAPA

Además de contar con más soldados profesionales y bien armados, los chilenos tuvieron apoyo de buques -incluido el Huáscar, capturado el 8 de octubre de 1879 en el combate de Angamos- que bombardearon a las defensas del Perú en tierra. En cambio, los soldados peruanos contaban con armas viejas y de escaso poder, además del apoyo de civiles -incluidos escolares- reclutados a última hora. Piérola colocó en vano un inmenso cañón en el cerro San Cristóbal, llamado 'Ciudadela Piérola', que nunca disparó cuando se necesitaba en la línea de batalla.

EL PORQUÉ DE LAS COSAS

¿LAS ARAÑAS EN VERDAD SON CIEGAS? Aunque tengan ocho, seis o cuatro ojos, la mayoría tiene una vista bastante mala; de hecho, muchas solo ven en sombras contrastantes. Pero no te dejes engañar, ellas saben que estás ahí. Si te acercas demasiado, cambias la presión del aire a su alrededor y unos diminutos pelos sensibles captan el movimiento. Por eso, las arañas domésticas dejan de comer de repente si te acercas. Te ven, pero no con los ojos.

CÓMO SE ESCRIBE

Vaina

El término se utiliza en diferentes contextos, con distintas acepciones. Una vaina puede ser la funda que protege un arma, sobre todo un arma blanca. Por eso la acción de tomar el arma, quitándola de la vaina, se conoce como desenvainar. En botánica, vaina es la cáscara de ciertas semillas. Vaina también es una cosa o asunto.

RESERVA COMUNAL EL SIRA



Es un área protegida que cubre una amplia zona dentro de las regiones de Huánuco, Pasco y Ucayali. Tiene bellos paisajes y espectaculares formaciones geológicas, con una particular flora y fauna. Se han registrado al menos 143 especies de mamíferos, 140 de reptiles, 109 de peces y 400 de aves, entre ellas el paujil de El Sira (Pauxi koepckeae), especie en peligro crítico de extinción, recientemente grabada en video mediante el uso de cámaras trampa.

curiosidades LLORAR TRAE BENEFICIOS PARA LA SALUD



El llanto expresa las emociones, pero no refleja solo tristeza, sino también alegría, miedo, estrés, rabia... Lo cierto es que llorar es sano desde el punto de vista fisiológico y emocional. Es útil para liberar hormonas y toxinas relacionadas con el estrés y genera un efecto calmante. También nos ayuda a comunicar nuestros sentimientos, a adaptarnos a las circunstancias, a relajarnos y a completar la experiencia emocional. Llorar ante una situación de crisis o un momento de ternura es evidencia de una gran capacidad de empatía. Por ejemplo, cuando vemos a otra persona llorar, se activa nuestra neurona espejo y genera un neurotransmisor llamado oxitocina que aumenta el sentimiento de empatía.



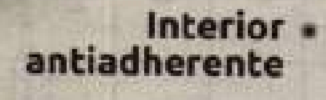
20 CM S/49.90
ANTES: S/~~99.90~~ +CUPÓN

24 CM S/69.90
ANTES: S/~~129.90~~ +CUPÓN

ESPESOR 2.5 MM

Apto para cocinas:

- A gas
- Eléctrica
- Halogénas
- Vitrocéramica



- Interior antiadherente
- Mango ergonómico con acabado soft touch
- Base con distribución uniforme de calor

1 Busca YA tu cupón en tu diario Trome.

2 Recorta el cupón y adquiere tu SARTÉN OSTER a un PRECIAZO.



Las sartenes más trome con Oster
20CM S/49.90
24CM S/69.90
CUPÓN

Para mayor información, escribe al: 988 070 096

Válido en Lima Metropolitana



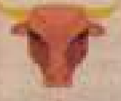

MUNICIPIO EN ESPAÑA
RELATIVO AL LUGAR
DIGNATARIO MUSULMÁN
PALOMA EN QUECHUA
SÍ EN RUSO
IRLANDA
ESTADO DE LOS EE.UU. CAPITAL AUGUSTA
DENOTA CAUSA
CREADORA
ISLA (FRANCÉS)
GANGRENA DE LA BOCA Y LA CARA
ESTE
CONSEGUIR OBTENER
ARRULLO
PLANTA NAT. DEL PERÚ
APLAUSO ACLAMACIÓN
RÍO DE ÁFRICA
INDICA MANERA
PROVINCIA DE SAN MARTÍN
ADORNO MATERIA
CAUCHO
NODRIZA
DELTA
SUPERFICIE
ABUELA DE JESÚS
MANIPULAN MANIOBRAN
TRIPLICADA
INDICA AUSENCIA
AVENA (INGLÉS)
PREFIJO TODO
APÓCOPE DE UNO
OPUS
GANSO AVE
HORAS MATINALES
DISTRITO DE CHURCAMPA
ACCIÓN POPULAR
SE COLOCA SOBRE HERIDAS
JUEZ DE LOS INFIERNOS
SIN VALOR
TESLA
INTERJECCIÓN
AEROLÍNEA CHILENA
MANIJA
APLICACIÓN MÓVIL DE
BUENOS (ARGENTINA)
COMETEN PECADOS
HOMBRE PEQUEÑO
ISLA (INGLÉS)
PREFIJO NEGACIÓN
DENOTA COMPARACIÓN
DEL VERBO HABER
ESTRELLA (INGLÉS)
ACUDOS
SUFIJO ALIMENTATIVO
AHORA
ONOMATOPEYA DEL VOLVER
QUE GOZA DE PERFECTA SALUD
A (INGLÉS)
EN FAVOR CANTIDAD
FINAL VERBAL

TU HORÓSCOPO



ARIES. Las cosas pasan por algo, no des tantas vueltas a un asunto que está en el pasado. Te revelarán un secreto.

21.3 | 19.4



TAURO. Es un excelente martes para expulsar todo lo malo, te sentirás mejor. Tu mente vuela a mil, cálmate.

20.4 | 20.5



GÉMINIS. Sientes que te hace falta algo, pero no sabes qué. Muestra lo mejor de ti, tu familia lo aprecia.

21.5 | 20.6



CÁNCER. Este día trae buenas vibras para ti, respira profundo y disfruta en familia. Todo saldrá como lo planeas.

21.6 | 22.7



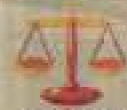
LEO. Una grata sorpresa te espera, pero debes tomar las cosas con calma. Escucha consejos y decídete.

23.7 | 20.8



VIRGO. Necesitas despejar tu mente, trata de relajarte. Cuida bien tus alimentos y evita excesos.

23.8 | 22.9

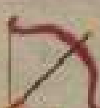


LIBRA. Para que tu vida se llene de armonía, primero debes sentirte bien contigo mismo. Recupera energías.

23.9 | 22.10

ESCORPIO. Si actúas de manera correcta, la vida te sonreirá. Llega una invitación para salir, tú decides.

23.10 | 21.11



SAGITARIO. Evita las discusiones de pareja o familia, sé más amable. Llega una noticia interesante.

22.11 | 21.12

CAPRICORNIO. Tienes fuerza mental, eso te ayudará a superar pequeños inconvenientes. Disfruta esta semana.

22.12 | 19.1



ACUARIO. Una noticia te alegra el día, déjate llevar por la emoción. Es importante salir de la rutina. Aprovecha.

20.1 | 18.2



PISCIS. Buen momento para agradecer por todo lo que recibes. Valora a las personas que se portan bien contigo.

19.2 | 20.3

PURAS letras

BENEFICIOS DEL MAR Y LA PLAYA (1)



D	A	C	A	Y	U	D	A	A	C	O	M	B	A	T	I	R	F	A	Z	B
D	D	A	I	E	S	T	R	F	A	Z	B	U	S	A	A	D	U	Y	A	Z
E	O	D	Z	C	D	E	P	R	E	S	C	F	A	Z	B	F	A	V	F	A
P	V	L	Y	L	A	D	E	P	R	E	S	I	O	N	F	Y	F	A	Z	P
E	O	Z	F	O	H	T	S	L	D	P	F	V	Z	A	E	A	E	D	A	F
Q	D	A	D	S	A	U	R	R	E	E	R	A	F	J	C	V	Z	R	A	O
U	A	D	V	M	D	Z	E	I	V	S	R	E	A	A	R	F	A	V	Z	T
E	Z	E	Z	U	C	Z	E	D	Z	D	T	S	D	I	Z	R	D	A	Z	N
Ñ	V	D	A	S	F	A	Z	B	F	A	A	R	S	F	E	V	N	P	F	E
A	F	S	F	C	A	Y	U	G	A	M	C	S	E	L	F	O	A	E	V	I
S	X	E	Y	U	D	A	Z	V	O	C	A	I	A	S	I	A	L	W	Z	M
D	O	R	T	L	F	A	Z	M	D	L	Y	J	O	C	V	Z	I	D	A	O
A	M	O	A	O	V	Z	O	D	O	A	A	S	A	N	F	A	V	A	F	V
Z	D	L	B	S	F	C	R	S	F	R	Z	R	O	V	Z	A	I	Z	V	O
V	A	O	M	D	A	T	A	V	Z	A	U	F	A	S	D	A	A	F	A	M
D	X	D	C	C	C	L	D	A	Z	C	V	Z	A	F	E	D	A	D	U	L
F	A	V	O	R	E	C	E	L	A	C	I	C	T	R	D	U	Z	Y	F	E
D	A	Z	V	D	F	A	V	R	D	Y	S	A	D	I	R	E	H	D	A	Z

- El movimiento
- de las olas sirve
- como masaje y
- para relajar
- los músculos;
- ayuda a combatir
- el estrés
- y la depresión;
- alivia
- dolores de
- huesos y cabeza;
- favorece la
- cicatrización
- de pequeñas
- heridas y
- ayuda a su
- curación.



LA VIERON CARIÑOSA CON OTRO HOMBRE

Cartas: Jorge Salazar Araoz 171, Santa Catalina. La Victoria
Mail: doctoracarmen@trome.com



ERICO (37).- Hola, doctora Carmen, te cuento que hace tres años tuve una relación con una señorita atractiva, pero emocionalmente muy inestable. Al principio todo era felicidad, pero luego ella fue cambiando, ya no tenía tiempo para nosotros, siempre ponía alguna excusa para no vernos. Un día unos amigos en común me contaron que la vieron muy cariñosa con otra persona. Le pregunté qué pasó, pero no quiso decirme nada, solo callaba. Decidí que era mejor separarnos. Ahora quisiera darme una nueva oportunidad en el amor. Mi WhatsApp es: **935-403-600.**

DOCTORA CARMEN

Mira, hijito:
Corazón, lo que no es para ti, no es para ti y no hay que forzarlo. Esa señorita no estaba yendo en tu misma dirección, lo mejor que hiciste fue dejar ahí la relación y que cada quien tome su propio camino. No te preocupes, pronto llegará el verdadero amor. **Suerte.**

TROME sudoku 271

		8	9	7		2		
3	2	9						
7	6							3
8		2				6		4
	5	3		4	6	9		
								2
	3	5						9
4			5	9		3		
9				6	2	4	5	8

TROME SERIES

NETFLIX
PSÍQUICO



TEMPORADAS: 8
CAPÍTULOS: 121

Esta comedia narra la historia de Shawn Spencer (James Roday), un hombre que trabaja para la Policía haciéndose pasar por vidente cuando, en realidad, utiliza su capacidad psíquica, así como las habilidades policiacas que le enseñó a manejar su padre. En sus investigaciones lo acompaña su mejor amigo Gus (Dule Hill).

SOLUCIÓN GRAMA



'CUEVA ME JURÓ QUE NO TENÍA NADA CON PAMELA FRANCO'

LÓPEZ AFIRMA QUE UNA DE SUS HIJAS NO QUIERE NI VER A JUGADOR

» PÁGINA 13

'EL CARTEL DE LOS SAPOS' Y 'VATICANO'





Este Búho lee con frecuencia que la **Policía Antidrogas** realiza importantes decomisos de cocaína que las organizaciones de narcotraficantes intentan sacar del Perú. La vez pasada interceptaron más de 800 kilogramos de coca de alta pureza en un tráiler del Callao. Se investiga si eran **mexicanos o colombianos.** El accionar de estas bandas criminales siempre ha despertado el interés de la gente y por eso sus historias han sido llevadas al cine y la pantalla chica. **'El Cartel de los Sapos'**, que hace unos años se transmitió en un canal de señal abierta de nuestro país, es una teleserie sobre las mafias del narcotráfico que asolaron **Colombia**, después de la caída del capo del **'Cartel de Medellín', Pablo Escobar**. El destacado actor **Fernando Solórzano** encarna a don **Oscar Cadena, jefe del 'Cartel del Pacífico'**, quien en realidad fue **Orlando Henao**, jefe del sanguinario **'Cartel del Norte del Valle'**, organización opacada por el **'Cartel de Medellín'.** La historia se inicia con el relato en flashback de Martín Gonzales, 'Fresita', interpretado por el carismático actor **Manolo Cardona.** Pero en realidad interpreta a **Andrés López, 'Florecita'**, el lugarteniente de **Orlando Henao**, que fue capturado en **Miami** y canjeó sus treinta años de cárcel por contar a la **DEA** todititos los secretos de los narcos. Por ello solo fue detenido unos meses y hoy está libre, escribió su libro **'El Cartel de los Sapos',** colaboró con el guion de la serie colombiana y hasta lo premiaron en **Cannes.** La familia Henao es retratada en el libro y en la serie. Hay personajes increíbles, como **'Amparo Cadena'** en la serie, quien en realidad es **Lorena Henao**, hermana del capo, una verdadera dama de la mafia, bella e implacable. Ella estaba casada con **'El Cabo'**, lugarteniente de su hermano, quien va preso por proteger a su familia. La narcotraficante le fue fiel mientras estuvo en prisión, pero cuando **'El Cabo'** murió envenenado, se metió con otro narco y la Policía concluyó que la esposa lo mandó asesinar.



Y, claro, la historia principal es de **'Florecita',** el narco que por amor a una mujer quiere salir del mundo delictivo, pero el capo le dice: **"De esto no se sale jamás"**. El contexto de la serie, los inicios de los noventa, presenta a los pequeños capos, como los del **'Cartel del Norte del Valle',** con otras organizaciones, tratando de repartirse el hueco dejado por **Pablo Escobar**, pero tuvieron un mal final, ya que se traicionaron y se mataban unos a otros. La serie trata del apogeo y caída de estos 'señores de la droga', que manejaban presupuestos de centenares de millones de verdes, fincas fastuosas, fiestas donde llegaban **Chespirito, Héctor Lavoe o Juan Gabriel.** Ni qué decir de las mujeres más bellas del planeta. El protagonista de esta escalofriante historia ganó millones con su libro y los derechos para TV y cine. En una entrevista exclusiva al **diario 'El Espectador'**, relató que le gustaban las películas de la mafia y que su filme favorito era **'Caracortada', con Al Pacino.** "Al ver la película sentí mucha curiosidad, porque debido a que sabía al dedillo cómo se manejaba (el narcotráfico), me enteré de que el personaje del **narco boliviano Alejandro Sosa** fue creado en base a la figura de **Demetrio Limonier Chávez Peñaherrera**, el narco peruano. Le decían **'Vaticano'** (...), lo conocí hace muchísimos años y lo reconocí en la película". En efecto, **'Vaticano'** estableció su reino en **Campanilla**, adonde llegaban las mejores vedettes, los grupos de moda, se armaban fiestas que duraban semanas y tenía una pista de aterrizaje para llevar droga a **Colombia**, ¡¡custodiada por militares peruanos!! **'Vaticano'** relató ante el juez que **Montesinos** le cobraba cincuenta mil dólares por cada avión que llevaba droga. Y recordó que una vez el mismo **'Doc'** llegó a un cumpleaños del narco y **en plena borrachera lo besó en la mejilla y le agarró el miembro viril.** Apago el televisor.


'VATICANO'